கோலோனோஸ்கோப்பிக்கு தயாராகுதல்

ஆஸ்பிரின் (**ASA 81mg, Entrophen, ASA**) மற்றும் இரும்பு மாத்திரைகளை சிகிச்சை நடைமுறைக்கு ஒருவாரத்திற்கு முன்பே நிறுத்திவிடவும்.

சிகிச்சை நடைமுறைக்கு 5 நாட்களுக்கு முன் கவுமோடினை நிறுத்தவும்.

டைக்ளோபைடின் (டைக்ளிட்), கிளோப்பிடோக்ரெல் (பிளாவிக்ஸ்), அக்ரனாக்ஸ் ஆகியவற்றை சிகிச்சை நடைமுறைக்கு 3 நாட்களுக்கு முன்பாக நிறுத்தவும்.

உங்களுடன் வேறுயாராவது <u>கண்டிப்பாக</u> வரவேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். சிகிச்சை நடைமுறைக்குப்பின் உங்களை வீட்டிற்கு அவர் அழைத்துச் செல்ல அவர் வாகனத்தை ஓட்ட வேண்டும், அல்லது உங்களுடன் டாக்சியில் வரவேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளவும். அவ்வாறு யாரும் வராவிட்டால் உங்களுக்கான சிகிச்சை நடைமுறை ரத்து செய்யப்படும்.

அவர்கள் உங்களை அழைத்துச்செல்ல கிளினிக்கிற்கு கண்டிப்பாக வரவேண்டும்.

சிகிச்சை நடைமுறைக்கு 3 நாட்களுக்கு முன்

கொட்டை மற்றும் **விதைகள்** கொண்ட உணவுகளை உட்கொள்வதை **நிறுத்தவும்.** ஏனெனில் அவை பரிசோதனை நோக்கியை சேதப்படுத்தும்.

எங்களது அலுவலகத்தை 416-321-3883 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொண்டு நீங்கள் வருகை புரியும் நேரத்தை உறுதி செய்யவும்.

சிகிச்சை நடைமுறைக்கு முன் தினம்

<u>அனைத்து நோயாளிகளுக்கும்</u>

உங்கள் பரிசோதனைக் **<u>முன் தினம்</u> எந்த** விதமான திட உணவையும் **<u>உட்கொள்ளாதீர்கள்</u>. <u>தெளிவான திரவ உணவை மட்டுமே உட்கொள்ளவும்.</u> பரிசோதனைக்கு தயாராகும் நாளில் ஒரு மணி நேரத்திற்கு ஒரு கிளாஸ் தெளிவான திரவ உணவையாவது பருகவும்..** தெளிவான திரவ உணவில் தண்ணீர், கிரீம் அல்லது பழம் இல்லாத ஜெல்லோ, ஆப்பிள் ஜூஸ், வெள்ளை திராட்சை ஜூஸ், ஒயிட் கேன்பெரி ஜூஸ், கேட்டோரேடு® அல்லது பவரேடு®, கேஸ்டிரோலைட்®, சோடா, தெளிவான சூப், தேனீர் மற்றும் காபி.சீனி எடுத்துக்கொள்ளலாம், ஆனால் **<u>கிரீம் அல்லது பால் கூடாது.</u>) <u>சிவப்பு அல்லது ஊதா நிற பானங்கள் கூடாது.</u>**

<u>நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு சிறப்பு அறிவுரை</u>

குடலை தயார் செய்யும் <u>நாளன்று</u> : வழக்கமான வாய் வழி எடுக்கும் **<u>ஹைப்போகிளைசெமிக்</u>** மருந்தின் வழக்கமான அளவில் **<u>பாதி (1/2)</u>** அளவை மட்டும் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

நீங்கள் இன்சுலின் பயன்படுத்தினால், வழக்கமான அளவு **<u>இன்சுலினை</u>**விட **<u>பாதி அளவு (1/2)</u>** இன்சுலின் மட்டுமே எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சிகிச்சை நடைமுறையின் போது உங்களது காலை வேளை நீரிழிவு மருந்தினை கோலோனோஸ்கோப்பி முடிவடையும் வரை எடுக்க வேண்டாம்.

பைக்கோ சேலக்சை(PICO-SALAX) நீங்கள் எப்போது எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்

குடலை தயார் செய்தல்?

<u>கவனிக்கவும் : இது மிகவும் வேகமாக வேலை செய்யத் தொடங்ககூடும். எனவே நீங்கள் எளிதில் கழிவறைக்குச் செல்ல வசதியாக இருப்பதை உறுதி செய்து கொள்ளவும். சில மணிநேரங்களுக்கு உங்களுக்கு குடல் தளர்வு அசைவுகளால் வயிற்றுக்கழிவு ஏற்படக்கூடும்</u>

<u>12 மணி நண்பகல் அல்லது அதற்கு முன்பு சந்திப்பு நேரம் வழங்கப்பட்டுள்ள நோயாளிகளுக்கு</u>

1வது பாக்கெட் பரிசோதனைக்கு முன்தினம் மாலை 5 மணி

2வது பாக்கெட் பரிசோதனைக்கு முன்தினம் இரவு 9 மணி

<u>நண்பகல் 12.30 மணி அல்லது அதற்கு மேல் சந்திப்பு நேரம் வழங்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கு</u>

1வது பாக்கெட் பரிசோதனைக்கு முன்தினம் இரவு 8 மணி

2வது பாக்கெட் பரிசோதனை தினம் அன்று காலை 6 மணி

<u>பைக்கோ சேலக்ஸ்® எப்படி கலப்பது</u>

பாக்கெட் முழுவதையும் குவளை அல்லது காபி கப்பில், 150மிலி குளிர்ந்த நீரை சேர்க்கவும்.

தொடர்ந்து 2 முதல் 3 நிமிடங்கள் அல்லது லேக்சேட்டிவ் நன்றாகக் கரையும் வரை கரைக்கவும். இந்த கலவை சூடானால், அதனை குளிர விட்டு பின்னர் பருகவும். அது குளிரும் பொழுது தொடர்ந்து கரைக்கவும்.

ஒவ்வொரு பாக்கெட்டையும் பருகிய பின்னர் 3 மணிநேரத்தில் 4 முதல் 6 பெரிய கிளாஸ் தண்ணீர் அல்லது தெளிவான பானம் (250mL / 8 oz.) பருகவும்.

மருந்து வேலை செய்யும் போது மற்றும் உங்களுக்கு குடல் தளர்வு அசைவுகள் இருந்தால் நீர்வற்றிப்போகாமல் தடுக்க ஒவ்வொரு மணிநேரமும் 1 கிளாஸ் தெளிவான பானம் தொடர்ந்து பருகவும்.

தெளிவான திரவமாக மலம் கழியும் போது உங்கள் குடல் சுத்தம் செய்யப்பட்டு விட்டது என்று பொருள்.

பரிசோதனையின் 3 மணிநேரத்திற்கு முன்னால் வாய் வழியாக எதையும் எடுக்காதீர்கள் *<u>உங்களால் தயாரித்த முழு தயாரிப்பையும் எடுக்க முடியாவிட்டாலோஅல்லது உங்கள் குடல் சுத்தம் ஆகா விட்டாலோ நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வருகை புரிந்ததும் தெரிவிக்கவும்.</u>*

உங்களுக்கு ஏதேனும் சந்தேகம் இருந்தால், ஜிடி.ஏ. எண்டோஸ்கோப்பி சர்வீசஸ் கிளினிக்கை 416-321-3883 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொண்டு அல்லது குடும்ப மருத்துவரை அணுகி கேட்கவும்.

ஜிடி.ஏ. எண்டோஸ்கோப்பி 305 மில்னர் அவென்யூவில், சூட் 920ல் அமைந்துள்ளது. மார்க்கம் சாலை மற்றும் மில்னர் அவென்யூ முனையில் நாங்கள் அமைந்துள்ளோம்.

மருத்துவக் காரணங்கள் அல்லாமல் சிகிச்சை நடைமுறைக்கு 3 வர்த்தக நாட்களுக்குக் குறைவாக நீங்கள் பரிசோதனையை ரத்து செய்தால் ரத்து கட்டணமாக $100 கட்டணம் வசூலிக்கப்படும் என்பதை கவனிக்கவும்.