

大腸鏡檢查患者須知

什麼是大腸鏡檢查？

大腸鏡檢查是讓外科醫師可以直接看到大腸（結腸）內壁和摘除生長物（息肉）的程序。通常，大腸鏡檢查只用少量鎮靜藥物，整個程序可能會有輕微或完全無疼痛。需要進行大腸鏡檢查的情況包括：腸道無症狀的篩檢大腸癌的潛伏、有腸道症狀（疼痛、出血、腸道的改變、體重減輕、大便潛血試驗陽性）的詳細調查、貧血、腸炎病患者、以前患有息肉或腸癌患者的跟進。

如何進行大腸鏡檢查？

大腸鏡檢查需要將一根柔性管（內窺鏡）插入直腸，並對大腸內壁進行檢查。內窺鏡末端有袖珍照相機，能夠在監視器上投射影像，使醫師能夠觀察到大腸內側的情況。由於醫師控制著插入直腸的柔性管，因此他們能夠辨別息肉，並透過穿過內窺鏡的裝置割除息肉。為了令您更舒適，通常會使用少量鎮靜藥物。

您的首次評估

首次咨詢時，醫師會向您詢問關於家族史的問題。這些問題將會幫助確定您的患病風險等級和適當的審查及試驗。請儘量提供更多的資訊，並告知您的醫師是否有如下情況：

- 是否有需要服用藥物，包括非處方的止痛藥、血液稀釋劑，或抗凝血劑
- 是否患有出血性疾病。
- 是否對某種藥物或者其他物質過敏。
- 在進行大腸鏡檢查前後，是否存在需要特殊注意的用藥情況。

在本次就診過程中，如果您有不明白的地方，請向醫師諮詢。

檢查前

- 檢查前，必須將大腸內容物完全排淨。請參閱另一張傳單上所提供給您準備的完整說明，仔細地按照說明去澈底清腸。這一點是最重要，如果清腸方法不正確，須要重新安排檢查，費時誤事，敬請留意並合作。
- 請在檢查前至少3天撥打辦公室電話 416. 321. 3883，以確定您預約的時間。

檢查期間

我們將為您提供小量的鎮靜藥物，以減少疼痛感和不適。鎮靜的主要目的是確保安全地進行大腸息肉檢查。如果發現息肉，並符合使用大腸鏡治療的情況，醫師將為您割除息肉並送至化驗室對其進行分析。同樣，如果觀察到其他異常情況，將對該部位進行生檢。完成此程序將耗時10 - 30分鐘。

檢查後

- 檢查完畢後，您將會被送到恢復區照護，直至鎮靜藥效消失。此時，醫師將會通知您這次大腸鏡檢查的結果，並提供其他您所應該瞭解的資料。同時，將會提供給您關於何時能夠進食和飲水的說明，以及如何恢復您的正常生活習慣的指南。
- 您必須在一位負責的成人的陪伴下才能離開。在檢查當天，絕對不允許您開車或者操作機械。建議您在檢查當白不要做出重要的決定或者簽署任何文件。
- 我們將會與您預約隨訪的時間，以討論化驗室檢查結果。通常，進行檢查兩週後便可獲得化驗室檢查結果。

進行大腸鏡檢查存在什麼風險？

- **疼痛**：在此檢查前後，可能會出現疼痛。這是由於檢查過程中腸被擴張和氣體導致的膨脹而引起的。通常，此情況僅持續短暫的時間。
- **穿孔（腸穿孔）**：大腸鏡檢查篩檢出現穿孔的風險大約為五千分之一，但是摘除息肉的大腸鏡檢查出現穿孔的風險大約為一千分之一。一旦發生穿孔事件，必須進行手術，並留院觀察數日。
- **出血（流血）**：割除息肉或進行生檢時，偶爾會出現出血（五千分之一）。如果出血無法得到控制，可能需要輸血，有時也可能需要進行手術。
- **心搏停止和死亡**：這是極為罕見的（低於十萬分之一）。門診工作人員都受過處理極罕見事件的培訓。
- **藥物反應**：患者偶爾可能出現對檢查過程中使用藥物的不良反應。為了降低這種風險，您必須告知醫師和護士您對何種藥物過敏。

有哪些替代的檢查方法？

- **鋇劑 (Barium) 灌腸攝影檢查 (X光)**：此檢查方法是將特殊的液體 (Barium 鋇) 灌輸至大腸，這種特殊的液體能夠在X光下顯影。有高達25%的可能性會錯失小於1.5 cm的息肉。
- **軟式乙狀直腸鏡 (Flexible Sigmoidoscopy)**：必須結合鋇劑灌腸攝影檢查一同進行方可有充分的篩檢。此種檢查方法不如大腸鏡檢查的可靠。
- **仿真大腸鏡檢查**：這種篩檢形式採用了電腦體層攝影 (CT) 掃描的方法，造成大腸的仿真影像。

我們是誰？

GTA內窺鏡服務公司將為您提供專業知識和對內窺鏡技術經驗豐富的專業人士。GTA的成立宗旨在於幫助緩解士嘉堡（Scarborough）和西杜咸（West Durham）地區需要進行大腸篩檢和內窺鏡檢查人士的長久等候時間。公司的員工（主要是醫生）都附屬於紅河谷百年醫院（Rouge Valley Centenary Hospital），我們不僅能夠提供篩檢和診斷服務。我們的醫師團隊還將為您提供最先進的治療方法。如果您需要，也可以提供大腸癌的微創手術治療。

當您選擇GTA進行內窺鏡檢查，您將會注意到我們與別不同之處。從您首次致電時獲得的幫助，直到您在門診得到的照護，GTA的員工都付全力地去關心您的需要。

地點

- Hwy 401 至 Markham 路
- Markham 路北至 Milner 大道。
- Milner 大道東。
- 大樓在 Markham 和 Milner 路的東南角。
- 地址：305 Milner Ave., Suite 920, Scarborough, ON
- 電話：416.321.3883

停車場設在大樓旁。就診頭一小時停車免費。

我們會為所有患者提供充足的檢查時間，使您安全舒適地完成檢查。整個檢查過程只需兩至三個小時。我們會盡量在預約指定的時間內為您實施檢查，但是所有的醫療程序都可能會有延遲，希望您能明白。若有不便之處，請您多多包容！